

閉じこもり評価票

最近 1 週間で、次の行動を「行った場合には 1」、「行わなかった場合には 0」を配点してください

項 目	配点		得点
	1	0	
行動範囲			
1 デイサービス、デイケア、市町村で行われている機能訓練事業などに行きましたか	はい	いいえ	
2 庭の手入れや園芸などのために外に出ましたか	はい	いいえ	
3 外に散歩に行きましたか	はい	いいえ	
4 農林漁業の作業のために外にでましたか	はい	いいえ	
5 外に買い物に行きましたか	はい	いいえ	
6 子ども、親戚の家を訪ねましたか	はい	いいえ	
7 友人、知人、近所の家を訪ねましたか	はい	いいえ	
8 町内会や趣味などの集まりで外に出ましたか	はい	いいえ	
9 寺詣り、墓参り、教会への礼拝などで外にでましたか	はい	いいえ	
10 病院に受診や薬の受け取りに行きましたか	はい	いいえ	
11 その他の理由で外に出ましたか（その内容；	はい	いいえ	
行動範囲の合計得点			
生活行動の活動性			
1 炊事、洗濯や家の中の掃除などの家事をしましたか	はい	いいえ	
2 通販などで買い物をしましたか	はい	いいえ	
3 大工仕事や家の手入れなどを行いましたか	はい	いいえ	
4 孫、子どもや配偶者など家族の世話を行いましたか	はい	いいえ	
5 新聞、雑誌や本を読みましたか	はい	いいえ	
6 趣味やけいこごとなどを行いましたか	はい	いいえ	
7 体操などを行いましたか	はい	いいえ	
8 収入になる仕事や家業の手伝いなどを行いましたか	はい	いいえ	
9 友人や知人などのつきあい（手紙、電話など）を行いましたか	はい	いいえ	
10 子どもや親類などとのつきあい（手紙、電話など）を行いましたか	はい	いいえ	
生活活動の活動性の合計得点			
移動能力：あてはまるものに一つに「○」をつける			
1) 一人で5m以上歩くことが出来ない			
2) 一人でまたは、補助具を使って5m以上歩くことが出来る			
高齢者の方の最近 1 週間の生活は普段と比べて、特別違った生活でしたか			
1) 普段通りの生活だった 0) 特別な生活だった			
注)「行動範囲」「生活行動の活動性」の合計点が0点の者が「閉じこもり現象」をおこしていると判定される このうち、移動能力で「一人で5m 以上あるくことが出来ない」者を「閉じこめられ」と判定し 「一人でまたは、補助具を使って5m以上歩くことが出来る」者を「閉じこもり」と判定する。			