

QOL S F -8 質問票

	構成概念	質問内容
1	全体的健康感 General health (GH)	全体的にみて、過去 1 か月間のあなたの健康状態はいかがでしたか □最高に良い, □とてもよい, □よい, □あまりよくない, □よくない, □全然よくない
2	身体機能 Physical functioning (PF)	過去 1 週間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。 □全然妨げられなかった, □わずかに妨げられた, □少し妨げられた, □かなり妨げられた, □体を使う日常生活ができなかった
3	日常役割機能 （身体） Role physical (RP)	過去 1 週間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい妨げられましたか。 □全然妨げられなかった, □わずかに妨げられた, □少し妨げられた, □かなり妨げられた, □いつもの仕事ができなかった
4	体の痛み Body pain (BP)	過去 1 週間に、体の痛みはどのくらいありましたか。 □全然なかった, □かすかな痛み, □軽い痛み, □中くらいの痛み, □非常に激しい痛み
5	活力 Vitality (VT)	過去 1 週間、どのくらい元気でしたか。 □非常に元気だった, □かなり元気だった, □少し元気だった, □わずかに元気だった, □全然元気でなかった
6	社会生活機能 Social functioning (SF)	過去 1 週間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。 □全然妨げられなかった, □わずかに妨げられた, □少し妨げられた, □かなり妨げられた, □付き合いができなかった
7	心の健康 Mental health (MH)	過去 1 週間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか。 □全然悩まされなかった, □わずかに悩まされた, □すこし悩まされた, □かなり悩まされた, □非常に悩まされた
8	日常役割機能 （精神） Role emotional (RE)	過去 1 週間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由で、どのくらい妨げられましたか。 □全然妨げられなかった, □わずかに妨げられた, □少し妨げられた, □かなり妨げられた, □日常行う活動ができなかった

（福原俊一他．医学のあゆみ 2005; 213:133-6）